

	INFORMATIVA BREATH TEST OVERGROWTH BATTERICO	MOD 21 PO ACC
	Rev. 6 del 23.06.26	Pag. 1 di 1

ISTRUZIONI PER L'ESECUZIONE DI H₂ BREATH TEST E CONSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DEL TEST

NOME _____ COGNOME _____ LUOGO e DATA di NASCITA _____

Test del respiro per la diagnosi di **OVERGROWTH BATTERICO (SIBO)**

Per l'esecuzione di questo esame la preghiamo di seguire queste poche raccomandazioni.

PREPARAZIONE AL TEST

ALIMENTAZIONE: Il giorno precedente il test è necessario evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. Evitare caramelle, chewing-gum (anche se senza zucchero) e alcolici.

- A colazione consumare tè con 3-5 fette biscottate.

Si può bere acqua non gassata.

- A pranzo e a cena si può mangiare solo riso bollito e carne o pesce ai ferri o bolliti e conditi solo con sale e olio.

Bere solo acqua non gassata.

Il giorno del test è necessario essere a **digiuno** da un minimo di **12 ore**, e si può bere acqua non gassata sino a 3 ore prima dell'esame (si sconsiglia l'utilizzo di antiacidi).

La mattina, almeno 2 ore prima del test, lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio.

È necessario **non fumare, né fare esercizio fisico intenso** almeno mezz'ora prima e durante il test.

In caso di terapia con farmaci quali anti-ipertensivi, anticoagulanti, antiaritmici, broncodilatatori, ormoni tiroidei si può continuare a prenderli anche la mattina dell'esame con poca acqua.

L'H₂ BREATH TEST deve essere eseguito almeno 4 settimane dopo la terapia con antibiotici, 1-2 settimane dopo clisma opaco o colonscopia e assunzione di pre e probiotici (fermenti lattici, yogurt); almeno 5 giorni dopo sospensione dell'uso di vitamine o additivi contenenti aromi al fruttosio e/o additivi al lattosio, lassativi e/o indurenti delle feci, sostanze contenenti fibre e/o imodio, farmaci inibitori della pompa protonica. Il giorno prima evitare latte e latticini. L'esame non va fatto se è in corso un'importante diarrea o se essa è regredita da meno di 3 giorni.

ESECUZIONE DEL TEST

L'esame ha lo scopo di evidenziare l'OVERGROWTH BATTERICO (*Small intestine bacterial overgrowth*) che consiste in un'abnorme proliferazione di batteri nel lume dell'intestino tenue causato da modifiche nell'"ecosistema intestinale". Questa *sovracrescita batterica*, caratterizzata dalla presenza di batteri in grado di fermentare carboidrati, causa frequentemente diarrea cronica e altri disturbi non specifici.

Il paziente deve soffiare attraverso un apposito boccaglio, nello strumento per l'analisi dell'idrogeno.

Successivamente deve bere un bicchiere d'acqua, nel quale verranno disciolti **50 g di GLUCOSIO**, entro 8-10 min.

Una volta assunto il glucosio dovrà soffiare nello strumento per l'analisi di H₂ a intervalli di 15' per un tempo massimo di **2 ore**.

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI

Il glucosio somministrato non causa generalmente i sintomi dell'intolleranza. Tuttavia dopo la somministrazione del glucosio, durante o dopo il test, possono verificarsi sintomi caratteristici dell'intolleranza quali crampi, meteorismo e/o diarrea.

ATTENZIONE

Il test è controindicato in caso di DIABETE MELLITO pertanto si esegue solo su richiesta del medico

IL GIORNO DELL'ESAME RIPORTI QUESTO FOGLIO FIRMATO

Consenso all'esecuzione del test

Sono stato adeguatamente informato su come si esegue il test e sulle relative modalità di preparazione.

Do il mio consenso all'esecuzione dell'esame e al trattamento dei dati per la refertazione e archiviazione.

Data, __/__/____

Firma _____