

	INFORMATIVA BREATH TEST AL LATTOSIO	MOD 19 PO ACC
	Rev. 6 del 23.06.26	Pag. 1 di 1

ISTRUZIONI PER L'ESECUZIONE DI H₂ BREATH TEST E CONSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DEL TEST

NOME _____ COGNOME _____ LUOGO e DATA di NASCITA _____

Test del respiro per la diagnosi di INTOLLERANZA AL SORBITOLO

Per l'esecuzione di questo esame la preghiamo di seguire queste poche raccomandazioni.

PREPARAZIONE AL TEST

ALIMENTAZIONE: Il giorno precedente il test è necessario evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. Evitare caramelle, chewing-gum (anche se senza zucchero) e alcolici.

- A colazione consumare tè con 3-5 fette biscottate.

Si può bere acqua non gassata.

- A pranzo e a cena si può mangiare solo riso bollito e carne o pesce ai ferri o bolliti e conditi solo con sale e olio.

Bere solo acqua non gassata.

Il giorno del test è necessario essere a **digiuno** da un minimo di **12 ore**, e si può bere acqua non gassata sino a 3 ore prima dell'esame (si sconsiglia l'utilizzo di antiacidi).

La mattina, almeno 2 ore prima del test, lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio.

È necessario **non fumare, né fare esercizio fisico intenso** almeno mezz'ora prima e durante il test.

In caso di terapia con farmaci quali anti-ipertensivi, anticoagulanti, antiaritmici, broncodilatatori, ormoni tiroidei si può continuare a prenderli anche la mattina dell'esame con poca acqua.

L'H₂ BREATH TEST deve essere eseguito almeno 4 settimane dopo la terapia con antibiotici, 1-2 settimane dopo clisma opaco o colonscopia e assunzione di pre e probiotici (fermenti lattici, yogurt); almeno 5 giorni dopo sospensione dell'uso di vitamine o additivi contenenti aromi al fruttosio e/o additivi al lattosio, lassativi e/o indurenti delle feci, sostanze contenenti fibre e/o imodio, farmaci inibitori della pompa protonica. Il giorno prima evitare latte e latticini. L'esame non va fatto se è in corso un'importante diarrea o se essa è regredita da meno di 3 giorni.

ESECUZIONE DEL TEST

L'esame ha lo scopo di evidenziare l'intolleranza al sorbitolo associata a sindrome da malassorbimento.

Il paziente deve soffiare attraverso un apposito boccaglio, nello strumento per l'analisi dell'idrogeno.

Successivamente deve bere un bicchiere d'acqua, nel quale verranno disciolti **5 g di SORBITOLO**, entro 8-10 min.

Una volta assunto il sorbitolo dovrà soffiare nello strumento per l'analisi di H₂ a intervalli di 15' e 30' per un tempo massimo di **4 ore**.

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI

La quantità di sorbitolo non causa generalmente i sintomi dell'intolleranza. Tuttavia dopo la somministrazione, durante o dopo il test, possono verificarsi sintomi caratteristici dell'intolleranza quali crampi, meteorismo e/o diarrea.

IL GIORNO DELL'ESAME RIPORTI QUESTO FOGLIO FIRMATO

Consenso all'esecuzione del test

Sono stato adeguatamente informato su come si esegue il test e sulle relative modalità di preparazione.

Do il mio consenso all'esecuzione dell'esame e al trattamento dei dati per la refertazione e archiviazione.

Data, __/__/____

Firma _____