

	INFORMATIVA BREATH TEST AL LATTOSIO	MOD 19 PO ACC
	Rev. 4 del 25.03.25	Pag. 1 di 1

ISTRUZIONI PER L'ESECUZIONE DI H₂ BREATH TEST E CONSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DEL TEST

NOME _____ COGNOME _____ LUOGO e DATA di NASCITA _____

Test del respiro per la diagnosi di INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Per l'esecuzione di questo esame la preghiamo di seguire queste poche raccomandazioni.

PREPARAZIONE AL TEST

30 GIORNI: L'H₂ BREATH TEST deve essere eseguito almeno 4 settimane dopo la terapia con antibiotici, lassativi o dopo clisma opaco o colonscopia;

15 GIORNI: evitare probiotici (fermenti lattici, yogurt) e **latte**; si può bere latte di soia, riso, mandorle o avena;

7 GIORNI: almeno una settimana dopo sospensione dell'uso di vitamine o additivi contenenti aromi al fruttosio e/o additivi al lattosio, lassativi e/o indurenti delle feci, sostanze contenenti fibre e/o imodio, pre e probiotici (fermenti lattici, yogurt), farmaci inibitori della pompa protonica.

L'esame non va fatto se è in corso un'importante diarrea o se essa è regredita da meno di 3 giorni.

ALIMENTAZIONE: Il giorno precedente il test è necessario evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. Evitare caramelle, chewing-gum (anche se senza zucchero) e alcolici.

- A *colazione* consumare tè con 3-5 fette biscottate. Si può bere acqua non gassata.

- A *pranzo* e a *cena* si può mangiare solo riso bollito e carne o pesce ai ferri o bolliti e conditi solo con sale e olio.

Bere solo acqua non gassata.

Il giorno del test è necessario essere a **digiuno** da un minimo di **12 ore**, e si può bere acqua non gassata sino a 3 ore prima dell'esame (si sconsiglia l'utilizzo di antiacidi); è necessario **non fumare** da almeno 24 ore.

La mattina, almeno 2 ore prima del test, lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio.

È necessario **non fumare, né fare esercizio fisico intenso** almeno mezz'ora prima e durante il test.

In caso di terapia con farmaci quali anti-ipertensivi, anticoagulanti, antiaritmici, broncodilatatori, si può continuare a prenderli anche la mattina dell'esame con poca acqua; va escluso l'utilizzo di ormoni tiroidei quali eutirox.

ESECUZIONE DEL TEST

L'esame ha lo scopo di evidenziare l'intolleranza al lattosio.

Il paziente deve soffiare attraverso un apposito boccaglio, nello strumento per l'analisi dell'idrogeno.

Successivamente deve bere un bicchiere d'acqua nel quale verranno disciolti **25 g di LATTOSIO** (12,5 g per i bambini di età inferiore ai 10 anni).

Una volta assunto il lattosio dovrà soffiare nello strumento per l'analisi di H₂ a intervalli di 15' e 30' per un tempo massimo di **4 ore**.

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI

La quantità di lattosio somministrata corrisponde orientativamente a 400-500 mL di latte e non causa generalmente i sintomi dell'intolleranza. Tuttavia dopo la somministrazione del lattosio, durante o dopo il test, possono verificarsi sintomi caratteristici dell'intolleranza quali crampi, meteorismo e/o diarrea.

IL GIORNO DELL'ESAME RIPORTI QUESTO FOGLIO FIRMATO

Consenso all'esecuzione del test

Sono stato adeguatamente informato su come si esegue il test e sulle relative modalità di preparazione.

Do il mio consenso all'esecuzione dell'esame e al trattamento dei dati per la refertazione e archiviazione.

Data, __/__/____

Firma _____