

	<b>INFORMATIVA BREATH TEST OVERGROWTH BATTERICO</b>	MOD 21 PO ACC
	Rev. 3 del 22.12.23	Pag. 1 di 1

## ISTRUZIONI PER L'ESECUZIONE DI H<sub>2</sub> BREATH TEST E CONSENSO INFORMATO ALL'ESECUZIONE DEL TEST

### Test del respiro per la diagnosi di **OVERGROWTH BATTERICO (SIBO)**

Per l'esecuzione di questo esame la preghiamo di seguire queste poche raccomandazioni.

#### PREPARAZIONE AL TEST

Il giorno precedente il test è necessario evitare fibre e carboidrati complessi quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. Evitare caramelle, chewing-gum (anche se senza zucchero) e alcolici.

- A colazione consumare tè con 3-5 fette biscottate.

Si può bere acqua non gassata.

- A pranzo e a cena si può mangiare solo riso bollito e carne o pesce ai ferri o bolliti e conditi solo con sale e olio.

Bere solo acqua non gassata.

Il giorno del test è necessario essere a **digiuno** da un minimo di **12 ore**, e si può bere acqua non gassata sino a 3 ore prima dell'esame (si sconsiglia l'utilizzo di antiacidi).

La mattina, almeno 2 ore prima del test, lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio.

È necessario **non fumare, né dormire, né fare esercizio fisico intenso** per almeno mezz'ora prima e durante il test.

*In caso di terapia con farmaci quali anti-ipertensivi, anticoagulanti, antiaritmici, broncodilatatori, ormoni tiroidei si può continuare a prenderli anche la mattina dell'esame con poca acqua.*

L'H<sub>2</sub> BREATH TEST deve essere eseguito almeno 4 settimane dopo la terapia con antibiotici o dopo clisma opaco o colonscopia; almeno una settimana dopo sospensione dell'uso di vitamine o additivi contenenti aromi al fruttosio e/o additivi al lattosio, fermenti lattici, lassativi e/o indurenti delle feci, sostanze contenenti fibre e/o inodoro, pre e probiotici, farmaci inibitori della pompa protonica.

L'esame non va fatto se è in corso un'importante diarrea o se essa è regredita da meno di 3 giorni.

#### ESECUZIONE DEL TEST

L'esame ha lo scopo di evidenziare l'OVERGROWTH BATTERICO (*Small intestine bacterial overgrowth*) che consiste in un'abnorme proliferazione di batteri nel lume dell'intestino tenue causato da modifiche nell'"ecosistema intestinale". Questa *sovracrescita batterica*, caratterizzata dalla presenza di batteri in grado di fermentare carboidrati, causa frequentemente diarrea cronica e altri disturbi non specifici.

Il paziente deve soffiare attraverso un apposito boccaglio, nello strumento per l'analisi dell'idrogeno.

Successivamente deve bere un bicchiere d'acqua nel quale verranno disciolti **50 g di GLUCOSIO**.

Una volta assunto il glucosio dovrà soffiare nello strumento per l'analisi di H<sub>2</sub> a intervalli di 15' per un tempo massimo di 2 ore.

#### POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI

Il glucosio somministrato non causa generalmente i sintomi dell'intolleranza. Tuttavia dopo la somministrazione del glucosio, durante o dopo il test, possono verificarsi sintomi caratteristici dell'intolleranza quali crampi, meteorismo e/o diarrea.

#### ATTENZIONE

***Il test è controindicato in caso di DIABETE MELLITO  
pertanto si esegue solo su richiesta del medico***

### IL GIORNO DELL'ESAME RIPORTI QUESTO FOGLIO FIRMATO

#### Consenso all'esecuzione del test

Sono stato adeguatamente informato su come si esegue il test e sulle relative modalità di preparazione.

Do il mio consenso all'esecuzione dell'esame e al trattamento dei dati per la refertazione e archiviazione.

Data, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_