

Valdès Notizie

Periodico di aggiornamenti e notizie a cura del Laboratorio Analisi Valdès

Vaccinazioni



Grazie alle vaccinazioni, oltre al vaiolo, alcune malattie come la poliomielite e la difterite sono pressoché scomparse. Alcuni attenti osservatori affermano che l'attenzione verso i problemi legati alle malattie infettive è andata via via diminuendo proprio grazie al fatto che è sempre meno frequente incontrare le malattie infettive o rilevarne i loro effetti sulle persone. Da tale situazione dipenderebbe la facile presa sulle persone di alcuni orientamenti di pensiero contrari alla vaccinazione. Eppure il genitore che si trova di fronte alla scelta di vaccinare il proprio figlio dovrebbe avere ben presenti le motivazioni non solo sanitarie, ma anche morali e sociali che la sostengono.

La prima motivazione è certamente quella di proteggerlo dal rischio di essere colpito da malattie fortemente invalidanti o addirittura pericolose per la vita stessa. La giovane età di gran parte dei genitori, che oggi hanno un bambino da vaccinare, fortunatamente non consente loro di avere memoria dei gravi casi di malattia che si verificarono in Italia quando le vaccinazioni non erano state introdotte.

Ma ancora oggi, per alcune malattie, scegliere di non vaccinare il proprio figlio significa esporlo alla possibilità concreta di contrarre la malattia. Di fatto, seppure non appariscenti, alcune malattie infettive continuano a circolare ed altre, sebbene assenti in Italia, possono essere "importate" per via dell'abbattimento delle frontiere.

La crescita culturale e civile di una società chiede che ognuno di noi affronti le proprie scelte anche in funzione della comunità in cui vive, esprimendo un alto livello di solidarietà sociale, perché il benessere di ogni persona non dipende solo dalla propria condizione ma anche dal benessere della collettività.

Infatti con la vaccinazione non difendiamo soltanto la salute del singolo, ma partecipiamo al controllo sulla diffusione delle malattie infettive in tutta la popolazione, proteggendo così anche coloro che alle vaccinazioni non possono sottoporsi per gravi motivi di salute. A queste motivazioni se ne aggiunga anche un'altra, che può apparire fredda ma che in realtà è molto concreta: chi non viene sottoposto a vaccinazione rischia ovviamente di ammalarsi ed i costi per le cure mediche ricadono anche su chi ha deciso invece di proteggersi vaccinandosi.

Nonostante queste considerazioni, dobbiamo chiederci quanto sia ancora valido il concetto della "obbligatorietà" delle vaccinazioni, ben sapendo che nella prevenzione non si ottengono risultati soddisfacenti se non vi è una partecipazione responsabile e consapevole tra i cittadini e gli operatori sanitari.

Dove rivolgersi

Servizio Igiene e Sanità Pubblica Asl Cagliari

Sede centrale

Palazzo Comunale

Via Sonnino s.n.c. 5° piano

Tel. 070/6094712 - 070/6094713

orari:

dal lunedì al venerdì dalle 08.30 alle 13.00 e dal lunedì al giovedì dalle 15.30 alle 18.00

Che cosa contengono i vaccini

I vaccini contengono come principio attivo dei microrganismi, cioè virus o batteri, o parti di essi in grado di stimolare il sistema immunitario a produrre gli anticorpi che proteggono da una determinata malattia infettiva.

Come agiscono i vaccini

I vaccini agiscono come stimolanti del sistema immunitario, che costituisce un vero e proprio laboratorio in grado di produrre una serie di armi specifiche, gli anticorpi, capaci di proteggere da germi e virus pericolosi.

(Tratto dal sito della ASL8-Cagliari)

SINCERT



**Laboratorio
Certificato
UNI EN ISO
9001:2008**

Laboratorio Analisi Valdès
Via Gianturco 9
09125 Cagliari
Tel. 070305919
www.laboratoriovaldes.it

Anno XII n° 7
Luglio 2013

Laboratorio Valdès

Prelievi a domicilio.

Il Laboratorio Valdès esegue i prelievi a domicilio ormai da trent'anni.

Si può usufruire di tale servizio con o senza impegnativa: può bastare infatti solo la richiesta dello specialista o una richiesta dello stesso paziente.

Il costo del servizio è di 16 Euro.

Per prendere appuntamento si può telefonare negli orari di segreteria (8.00 – 15.00) e richiedere il prelievo per il giorno in cui si desidera eseguire l'analisi o prenotare on line dal sito www.laboratoriovaldes.it

In tal caso si verrà contattati telefonicamente o via e-mail dalla segreteria per la conferma della prenotazione.

Il ritiro del referto potrà avvenire anche *on line* o tramite servizio postale.



Chianciano Terme

convenzione per soggiorni climatici e termali

Il Laboratorio Valdès rinnova come ogni anno la convenzione per soggiorni climatici e termali con l'Hotel Miralaghi a Chianciano Terme (SI) (Tel. 0578 64546).

L'Hotel è collocato in prossimità delle Terme, vicinissimo alla Sorgente Sant'Elena, al Centro Polisportivo Olympus (dotato di parco, piscina, palestra, centro

benessere) ed al Parco a Valle, con percorsi, pedonali e ciclabili, immersi nella natura.

Modernamente ristrutturato, l'Hotel dispone di camere dotate di ogni comfort: aria condizionata, tv satellite, radio, frigo bar, cassaforte; dispone inoltre di una sala bar (frequenti le serate di piano bar), solarium, autori-

messa e, a richiesta, servizio navetta, con automezzo sempre disponibile e gratuito.

Di alta qualità e particolarmente curata è la cucina, attenta ai sapori della buona tradizione toscana, spesso rivisitata con creatività e fantasia, privilegiando l'uso di sani prodotti naturali. (www.miralaghi.it).

Periodo	Pensione completa (escluse bevande) per persona in camera doppia	3° letto bambini da 4 a 16 anni	3° letto adulti
aprile maggio ottobre	€38,00	€25,00	€32,00
giugno luglio	€42,00	€30,00	€37,00
agosto* settembre	€50,00	€33,00	€40,00

*Per la settimana di ferragosto contattare direttamente l'Hotel

Per trattamento di mezza pensione sconto del 3%. Supplemento camera singola € 5,00/giorno a persona

La Pressione Arteriosa

La pressione arteriosa è la forza esercitata dal sangue contro la parete delle arterie. A ogni battito del cuore, il sangue esce dal ventricolo sinistro attraverso la valvola aortica, passa nell'aorta, e si diffonde a tutte le arterie.

Quando il cuore si contrae e il sangue passa nelle arterie, si registra la pressione arteriosa più alta, detta 'sistolica' o 'massima'; tra un battito e l'altro il cuore si riempie di sangue e all'interno delle arterie si registra la pressione arteriosa più bassa, detta 'diastolica' o 'minima'. La misurazione della pressione si registra a livello periferico, usualmente al braccio e viene indicata da due numeri che indicano la pressione arteriosa sistolica e la diastolica, misurate in millimetri di mercurio (es. 120/80 mmHg). Quando i valori di sistolica e/o di diastolica superano i 140 (per la massima) o i 90 (per la minima), si parla di ipertensione.

A soffrire di ipertensione si stima che siano circa 15 milioni di italiani, ma circa la metà di questi ne è consapevole. Controllare regolarmente la pressione arteriosa e mantenerla a livelli raccomandati attraverso l'adozione di uno stile di vita sano e assumendo specifiche terapie quando necessario, è fondamentale, poiché questa condizione rappresenta il fattore di rischio più importante per l'ictus, quindi per le malattie legate all'invecchiamento (disturbi della memoria, disabilità), nonché per l'infarto del miocardio, gli aneurismi, le arteriopatie periferiche, l'insufficienza renale cronica, la retinopatia.

Secondo la classificazione del JNC 7 (Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure) si considera 'normale' una pressione sistolica inferiore a 120 mmHg e una pressione diastolica inferiore a 80 mmHg. Al di sopra dei 140 mmHg di massima o dei 90 mmHg di minima si è ipertesi. Si parla di ipertensione 'sistolica isolata' quando è solo la massima ad essere alta (cioè ≥ 140 mmHg).

Classificazione dell'ipertensione arteriosa secondo il JNC 7

	Pressione sistolica (in mmHg)	Pressione diastolica (in mmHg)
Normale	90-119	60-79
Pre-ipertensione	120-139	80-89
Ipertensione stadio 1	140-159	90-99
Ipertensione stadio 2	≥ 160	≥ 100
Ipertensione sistolica isolata	≥ 140	≤ 90