

# Valdès Notizie

Periodico di aggiornamenti e notizie a cura del Laboratorio Analisi Valdès

## TRANSAMINASI (ALT e AST)

### Che cosa sono e cosa misurano

Le transaminasi sono enzimi, sostanze proteiche, che si trovano soprattutto nelle cellule del fegato.

I loro livelli nel sangue sono utili per valutare il corretto funzionamento del fegato, ma possono anche riflettere lo stato di salute del cuore e dell'apparato scheletrico.

Negli esami di routine si misurano: la transaminasi **ALT** (o **GPT**), che riguarda soprattutto il fegato, e la transaminasi **AST** (o **GOT**), che riguarda invece il cuore e lo scheletro.

L' **ALT** (alanina amino transferasi) può essere anche indicata con la sigla **GPT** (glutammato piruvato transaminasi).

E' un tipo di enzima che si trova in diversi organi e tessuti: è presente soprattutto nel fegato, ma si trova anche nel cuore, nei muscoli e nei reni.

In condizioni normali i suoi livelli nel sangue sono bassi, ma in presenza di una malattia del fegato, l'enzima viene liberato in circolo e i suoi livelli aumentano anche prima del manifestarsi di sintomi più ovvi di alterazione epatica.

L'**AST** (aspartato aminotransferasi) può essere anche indicata con la sigla **GOT** (glutammico ossalacetico transaminasi).

E' un enzima localizzato per lo più nel cuore e nel fegato; anche se in concentrazioni inferiori, esso si trova anche nei muscoli, nei reni, nel cervello e nel pancreas.

In condizioni normali AST è presente nel sangue a bassi livelli, ma quando il fegato o il cuore subiscono un danno, esso viene liberato in circolo e i suoi livelli nel sangue aumentano.

### Quando e perché il test è indicato

Insieme a bilirubina, AST e ALP, l'**ALT** fa parte degli esami che vengono prescritti di routine per valutare la funzionalità epatica e per determinare la presenza di una malattia del fegato.

Viene infatti prescritto a quei pazienti che presentano segni o sintomi di un'alterazione della funzionalità epatica, come ittero, urine scure, nausea e vomito, dolore e gonfiore addominali.

Il test dell' **ALT** può essere prescritto anche agli alcolisti, alle persone con una storia familiare di epatite, in caso di sospetta esposizione a virus dell'epatite o di assunzione di farmaci che hanno una comprovata tossicità per il fegato.

L' **ALT** può essere anche misurata per valutare l'efficacia di una terapia in persone affette da una malattia epatica.

Nonostante l' **AST** sia presente nel cuore e nei muscoli, esso non è di norma utilizzato per valutare eventuali lesioni del muscolo cardiaco o degli altri muscoli; in questi casi si preferisce infatti utilizzare un altro enzima, la **creatin fosfochinasi** (CPK), che è presente a livello muscolare in concentrazioni più elevate.

### Come interpretare i risultati dell'esame

Valori superiori a quelli normali possono essere determinati da disturbi epatici come cirrosi, epatiti, ittero ostruttivo, metastasi epatiche.

In particolare, nell'epatite acuta i livelli possono aumentare anche oltre 10 volte rispetto ai valori massimi normali, rimangono elevati per almeno due mesi e impiegano 3-6 mesi prima di rientrare nella norma.

Nelle epatiti croniche e in altre malattie del fegato (come quelle da blocco delle vie biliari), le variazioni di **ALT** sono più lievi; per questo il medico deve spesso ripetere l'esame prima di emettere una diagnosi.

L'aumento di **ALT** può dipendere anche da malattie che colpiscono organi e tessuti diversi dal fegato: per esempio, distrofie muscolari, scompenso circolatorio, traumi, obesità, pancreatite, distruzione dei globuli rossi (emolisi) e mononucleosi.

I livelli di **ALT** possono aumentare in seguito a iniezioni intramuscolari di farmaci o dopo un esercizio muscolare sostenuto.

In genere l'**AST** aumenta più dell' **ALT** nel caso di malattie del fegato dovute ad alcolismo.

Un aumento dell' **AST** si osserva anche in seguito a un infarto cardiaco o a una lesione muscolare.

Valori inferiori dell' **AST** rispetto a quelli normali possono invece essere determinati da: dialisi, diabete, gravidanza.

SINCERT



Laboratorio  
Certificato  
UNI EN ISO  
9001:2008

Laboratorio Analisi Valdès  
Via Gianturco 9  
09125 Cagliari  
Tel. 070305919  
www.laboratoriovaldes.it

Anno XI n°8  
Agosto 2012

### Valori di riferimento

**AST:** i valori normali per gli uomini sono compresi tra 0 e 37 unità internazionali per litro, mentre per le donne tra 0 e 31.

**ALT:** i valori normali per gli uomini sono compresi tra 0 e 41 unità internazionali per litro, per le donne tra 0 e 31.

### Esami correlati

Fosfatasi alcalina (ALP), Bilirubina, GGT

### Come si svolge l'esame

Si effettua mediante prelievo del sangue, dopo aver digiunato per almeno 12 ore. Se i risultati danno un valore superiore alla norma, l'esame deve essere ripetuto dopo 7/15 giorni.

### Giorni di prelievo

Il prelievo venoso può essere effettuato tutti i giorni dalle ore 7,30 alle ore 10,00.

### Refertazione

Per ottenere il referto dell'esame sono necessarie 48 ore.

**Il Laboratorio chiuderà  
sabato 11 agosto e  
riaprirà  
lunedì 27 agosto.  
Vi auguriamo  
Buone Vacanze!**



## Chianciano Terme

### Convenzione per soggiorni climatici e termali

**Il Laboratorio Valdès rinnova come ogni anno la convenzione per soggiorni climatici e termali con l'Hotel Miralaghi a Chianciano Terme (SI) (Tel. 0578 64546).**

L'Hotel è collocato in prossimità delle Terme, vicinissimo alla Sorgente Sant'Elena, al Centro Polisportivo Olympus (dotato di parco, piscina, palestra, centro benessere) ed al

Parco a Valle, con percorsi pedonali e ciclabili, immersi nella natura.

Modernamente ristrutturato, l'Hotel dispone di camere dotate di ogni comfort: aria condizionata, tv satellite, radio, frigo bar, cassaforte; dispone inoltre di una sala bar (frequenti le serate di piano bar), solarium, autorimessa e, a richiesta, servizio navetta con automezzo sempre disponi-

bile e gratuito.

Di alta qualità e particolarmente curata è la cucina, attenta ai sapori della buona tradizione toscana, spesso rivisitata con creatività e fantasia, privilegiando l'uso di sani prodotti naturali. ([www.miralaghi.it](http://www.miralaghi.it)).

| Periodo                  | Pensione completa (escluse bevande)<br>per persona in camera doppia | 31etto<br>bambini da 4 a 16 anni | 31etto<br>adulti |
|--------------------------|---|----------------------------------|------------------|
| aprile maggio<br>ottobre | 38,00   | 25,00                            | 32,00            |
| giugno<br>luglio         | 42,00   | 30,00                            | 37,00            |
| agosto*<br>settembre     | 50,00   | 33,00                            | 40,00            |

\*Per la settimana di ferragosto contattare direttamente l'Hotel

Per trattamento di mezza pensione sconto del 3%. Supplemento camera singola €5,00/giorno a persona

## PREVENZIONE IN LABORATORIO: ASSETTO LIPIDICO

Il Laboratorio Valdès per venire incontro ai propri clienti ha elaborato una serie di pannelli diagnostici che potranno essere eseguiti dal lunedì al sabato e che presentano il grande vantaggio di:

- **non dover recarsi dal medico** curante per accedere ad essi con impegnativa;
- sono specifici per diverse patologie;
- se eseguiti il sabato non vi è affollamento;
- **si può usufruire dello sconto tesserina** paziente (10%) e Fidelity card (20%);
- **i risultati verranno gratuitamente inviati on line.**

**Il pannello diagnostico dei mesi di luglio e agosto prevede i seguenti esami: colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi.**

Il colesterolo è un grasso presente nel corpo umano; si tratta di una sostanza fondamentale per il nostro organismo: è infatti una parte essenziale della composizione delle membrane cellulari, di alcuni ormoni e strutture neurologiche, oltre ad essere nutrimento per alcuni tipi di cellule.

D'altro canto, il colesterolo è noto per essere uno dei fattori responsabili di alcune patologie, per esempio l'ischemia cardiaca, l'infarto e l'ictus cerebrale.

Il colesterolo è dunque necessario per l'organismo animale, ma è indispensabile che rimanga entro determinati livelli: il problema nasce quando questi limiti vengono superati per un tempo prolungato, trasformando una sostanza utile in un potenziale pericolo per la salute. A livelli costantemente superiori a 200 mg/ml il colesterolo può infiltrarsi nelle pareti dei vasi sanguigni restringendone progressivamente il diametro interno e riducendo la capacità delle arterie di portare il sangue, e quindi il nutrimento alle cellule. Il colesterolo è dunque un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, per l'aterosclerosi e altre patologie, per esempio l'infarto miocardico o l'ictus.

Il colesterolo, come detto prima, è un normale componente del nostro organismo, diventa tuttavia un fattore di rischio quando i suoi livelli nel sangue superano determinati limiti. Esso in parte viene prodotto ed elaborato dalle cellule del fegato per i fabbisogni dell'organismo ed in parte viene introdotto nel nostro corpo con il cibo: alcuni alimenti ne sono particolarmente ricchi, mentre altri non ne contengono affatto.

**Esistono 2 tipi di colesterolo:**

- **L'HDL** o colesterolo "buono" che mobilita il colesterolo riducendone il deposito sui vasi sanguigni. Tassi elevati sono perciò favorevoli e auspicabili.
- **L'LDL** o colesterolo "cattivo" che si deposita facilmente nei vasi sanguigni determinando restrizioni causa di arterosclerosi.

Il costo di tale pannello è di 19.00 euro.