

Valdès Notizie

Periodico di aggiornamenti e notizie a cura del Laboratorio Analisi Valdès

PCA3 : Novità diagnostica e prognostica per il cancro della prostata

La diagnosi di tumore alla prostata può essere difficile.

Gli attuali strumenti diagnostici impiegati per questo tipo di cancro, come il PSA sierico, hanno dei limiti.

Per questo, la comparsa sulla scena di PCA3 è da considerarsi un fatto positivo.

Questo esame potrebbe rappresentare una grande svolta per un certo numero di pazienti, in quanto faciliterebbe la decisione del medico sull'opportunità o meno di procedere con un'ulteriore biopsia, intervento che può essere doloroso e causare effetti collaterali indesiderati.

Di cosa si tratta?

Il **PCA3** è un proteina specifica della prostata ed è presente nel 95% dei casi di cancro a carico di questa ghiandola.

Più alto è il livello di **PCA3** presente, più alta è la probabilità di una biopsia positiva.

Mentre valori bassi possono aiutare a discriminare tra le altre cause di innalzamento del PSA come l'infiammazione o il volume prostatico.

Chi dovrebbe fare il test PCA3?

In caso di sospetto di cancro alla prostata, in particolare chi ha già fatto una o più biopsie risultate negative.

Ovviamente tale indicazione deve essere sempre data dallo specialista urologo.

Il PCA3 è meglio del PSA?

Non necessariamente.

Il valore di PCA3 fornisce informazioni aggiuntive che un PSA non può dare, ma non intende sostituire il PSA come test di screening.

Cosa si utilizza per il test?

Per il test PCA3 si usa un campione di urina emesso immediatamente dopo esplorazione digito-rettale (DRE).

Dopo il test avrò una risposta definitiva?

Il valore di PCA3 può essere di aiuto nel formulare la diagnosi ma anche nel prevedere l'aggressività del tumore ed è quindi importante per le conseguenti scelte terapeutiche.

Per diagnosticare con sicurezza il cancro è comunque indispensabile la biopsia.

E se i risultati del PCA3 sono positivi?

Un risultato positivo indica una probabilità maggiore di una biopsia positiva. Insieme ad altre informazioni cliniche l'urologo deciderà come procedere.

E se i risultati del test sono negativi?

Un risultato negativo indica una probabilità ridotta di avere una biopsia positiva. Insieme alle altre informazioni cliniche l'urologo deciderà quando fissare il prossimo controllo.

Il Laboratorio Valdès esegue questo esame.

Per informazioni sul test telefonare in laboratorio dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 18.00.

SINCERT



Laboratorio
Certificato
UNI EN ISO
9001:2008

Laboratorio Analisi Valdès
Via Gianturco 9
09125 Cagliari
Tel. 070305919
www.laboratoriovaldes.it

Anno X n°8
Agosto 2011

Referti on line Il tuo referto comodamente a casa.

Il Laboratorio Analisi Valdès, già dal 2004, ha organizzato un servizio che consente ai pazienti, che ne abbiano fatto richiesta, di ottenere i risultati degli esami comodamente su Internet.

Per attivare il servizio "Referti on line" bisogna farne richiesta al momento dell'accettazione.

Il referto sarà consultabile on line a partire dalla data indicata sul foglietto di ritiro referto, per i 45 giorni successivi.

Da casa il paziente entrerà nel sito www.laboratoriovaldes.it e cliccando sulla voce "ritira il tuo referto" potrà digitare il codice utente e la parola chiave evidenziando e stampando il proprio referto.

Il costo del servizio è di 80 centesimi.

**Il laboratorio
sarà chiuso dal 10
agosto e riaprirà
il 22 agosto.
Vi auguriamo
buone vacanze!**



Chianciano Terme

convenzione per soggiorni climatici e termali

Il Laboratorio Valdès rinnova come ogni anno la convenzione per soggiorni climatici e termali con l'Hotel Miralaghi a Chianciano Terme (SI) (Tel. 0578 64546).

L'Hotel è collocato in prossimità delle Terme, vicinissimo alla Sorgente Sant'Elena, al Centro Polisportivo Olimpus (dotato di parco, piscina, palestra, centro

benessere) ed al Parco a Valle, con percorsi, pedonali e ciclabili, immersi nella natura.

Modernamente ristrutturato, l'Hotel dispone di camere dotate di ogni comfort: aria condizionata, tv satellite, radio, frigo bar, cassaforte; dispone inoltre di una sala bar (frequenti le serate di piano bar), solarium, autori-

messa e, a richiesta, servizio navetta, con automezzo sempre disponibile e gratuito.

Di alta qualità e particolarmente curata è la cucina, attenta ai sapori della buona tradizione toscana, spesso rivisitata con creatività e fantasia, privilegiando l'uso di sani prodotti naturali. (www.miralaghi.it).

Periodo	Pensione completa (escluse bevande) per persona in camera doppia	3° letto bambini da 4 a 16 anni	3° letto adulti
aprile maggio ottobre	€38,00	€25,00	€32,00
giugno luglio	€42,00	€30,00	€37,00
agosto* settembre	€50,00	€33,00	€40,00

*Per la settimana di ferragosto contattare direttamente l'Hotel

Per trattamento di mezza pensione sconto del 3%. Supplemento camera singola € 5,00/giorno a persona

I SERVIZI PER GLI ANZIANI: ESTATE 2011

Per gli anziani il Comune di **Cagliari** ha pensato molti servizi, attivi tutto l'anno. L'elenco è aggiornato di continuo, di seguito quelli confermati per il 2011:

- la Rete Pubblica delle Assistenti Familiari, un **elenco comunale delle badanti** che assistono a domicilio famiglie, anziani e disabili;
- l'**Assegno sociale**, una prestazione assistenziale per gli over65 con redditi bassi;
- la Consulta comunale per la Terza Età per rappresentare i bisogni e le problematiche dei cittadini anziani in comune;
- la Casa di riposo "Vittorio Emanuele II" attrezzata per la residenza di 120 utenti;
- la **Carta Senior** che offre agli over65 sconti su molti prodotti, dall'abbigliamento alle vacanze;
- autenticazione e rilascio della Carta d'Identità a domicilio per le persone che non possono recarsi negli Uffici comunali.

Tra i servizi per fronteggiare l'**emergenza caldo** predisposti dal comune di Cagliari ci sono invece:

- il **Telefono Argento**, un centro di ascolto estivo, che offre sostegno psicologico agli anziani, reperibile al numero di telefono **070 667788** tutti i giorni, compresi i festivi, dalle ore 9 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 20.30 tutti i pomeriggi esclusa la domenica;
- il servizio **Amico Bus**, un servizio di trasporto pubblico a chiamata per over65 non autosufficienti e disabili. È attivo da lunedì al venerdì, dalle 7.30 alle 20 e il sabato dalle 7.30 alle 14. E' necessario un contributo di 1 euro valido per un biglietto di 90 minuti e la prenotazione anticipata di almeno un giorno al numero verde **800 259 745**.

Il Comune di Cagliari organizza inoltre delle **attività socializzati** per favorire l'incontro tra gli anziani, un servizio di **assistenza domiciliare** per garantire loro una vita normale, e offre degli **alloggi protetti** per gli over65 che devono essere inseriti in strutture di accoglienza.

• • •

L'Assessore all'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale comunica che il Ministero della Salute a decorrere da sabato 9 Luglio ha attivato il numero verde 1500 per l'emergenza caldo per l'estate 2011.

Il servizio è attivo dalle ore 8.00 alle ore 18.00 per tutti i giorni della settimana, festivi e prefestivi, per fornire ai cittadini informazioni e consigli su come difendersi dai rischi per la salute, connessi alle ondate di calore.

Risponde personale qualificato ed altamente formato per dare indicazioni sui servizi socio-sanitari presenti nelle Regioni e Comuni che li hanno attivati.