Valdès Notizie

Periodico di aggiornamenti e notizie a cura del Laboratorio Analisi Valdès

Laboratorio Certificato Vision 2000

Laboratorio Analisi Valdès
Via Gianturco 9
09125 Cagliari
Tel.070305919
www.laboratoriovaldes.it

Anno III N° 6
Giugno 2004

CALCITONINA

Che cos'è

La calcitonina è un ormone composto da 32 aminoacidi, viene secreto dalla tiroide e regola il livello del calcio e dei fosfati nel sangue, aumentandone la fissazione nelle ossa.

A cosa serve

La determinazione dei livelli di calcitonina è di fondamentale importanza nella diagnosi e nel monitoraggio del carcinoma midollare della tiroide.
In caso di valori dubbi o nel caso di un sospetto di carcinoma midollare con livelli normali di Calcitonina può essere utile un test alla Pentagastrina che provoca una aumento accentuato dei valori di Calcitonina. È possibile riscontrare un aumento dei livelli di calcitonina anche in patologie tumorali come i carcinomi polmonari, nei tumori insulari, alcuni casi di carcinoma della mammella. Inoltre un aumento è riscontrabile anche in patologie non tumorali, come pancreatiti, tiroiditi e nell'insufficienza renale. L'ipergastrinemia presente nella sindrome di Zollinger-Ellison e nell'anemia perniciosa possono far aumentare i livelli sierici di calcitonina.
Durante lo sviluppo, in gravidanza ed allattamento, si assiste ad un aumento dei valori di questo ormone, volto a mantenere l'integrità dello scheletro. Al contrario, in età avanzata, i valori di calcitonina sono ridotti, in quanto legati direttamente alla fisiologica involuzione senile dello scheletro.

Come si svolge l'esame

Il test si effettua mediante prelievo di sangue, preferibilmente a digiuno da almeno 12 ore.

I risultati

I valori normali sono inferiori o uguali a 13 pg/ml.

Il ritiro

I risultati possono essere ritirati dopo 5 giorni (vedi pag.42 della **Carta dei Servizi**).

IL LABORATORIO CONSIGLIA
Le 10 regole per mantenersi giovani

1. Mangiare poco, vario e magro! Si ha bisogno di una dieta equilibrata con molta frutta e verdura. Consumare con moderazione cibi grassi, panna, burro, zucchero e dolci. Cercare di non aumentare di peso. Se si è già obesi, seguire una dieta dimagrante fino a raggiungere il peso giusto.
2. Amare la vita e gli altri: i rapporti umani sono importanti a qualsiasi età!
3. Esercitare la mente, mantenendo l'attività intellettiva vivace e creativa!
4. Muoversi e fare esercizio fisico costantemente!
5. Se si fuma smettere subito! Il fumo sviluppa gravi malattie come il cancro ai polmoni e alcune cardiopatie, e aumenta la produzione di radicali liberi.
6. Consultare periodicamente il proprio medico curante.
7. Tenersi occupati! Infatti rimanere attivi attraverso un'occupazione che dia soddisfazione, è importante per sentirsi soddisfatti della propria vita!
8. Non abusare di farmaci! Infatti assunti frequentemente, possono causare più danni che benefici.
9. Pensare positivo! Avere rimpianti peggiora solamente lo stato d'animo. Avere sogni e progetti, invece, fa guardare il futuro con ottimismo!
10. Se si beve alcool, farlo con moderazione! In media non più di due bicchieri al giorno di vino.

Sommario

Calcitonina Pag.1
Il Laboratorio consiglia: Le 10 regole per mantenersi giovani Pag. 1
Gli anziani e i servizi sociali Pag.1
Convenzione Hotel Miralaghi Pag.2

Gli anziani e i servizi sociali

Per aiutare gli **anziani in difficoltà**, alcuni Comuni scelgono di privilegiare **ulteriori criteri di selezione**, in aggiunta alla condizione economica e sociale, per erogare alcuni servizi sociali diretti agli anziani.
Ad esempio, molti Comuni considerano un **anziano di 65 anni o più** che vive con altri familiari come **nucleo familiare a sé stante**. Oppure, il criterio di selezione per accedere ad alcuni servizi può essere basato sul **grado di autonomia** della persona che li richiede.
Il **riccometro** è lo strumento che lo Stato ha adottato per stabilire un **criterio di priorità** nell'assegnazione delle **prestazioni sociali agevolate**, cioè dei vari sussidi economici e dei servizi assistenziali, a chi ne ha bisogno. Attraverso il riccometro, le famiglie o le persone che devono avere la precedenza nelle graduatorie sono selezionate valutando la loro **condizione generale, economica e sociale**. Sono considerati i **redditi** percepiti, l'intera situazione **patrimoniale** nonché la condizione di **solitudine o di aiuto e di supporto** da parte dei familiari.
Per valutare questi parametri, il riccometro utilizza due indicatori: l'Ise, l'indicatore della situazione economica, e l'Isee, l'indicatore della situazione economica equivalente
I sussidi economici ed i servizi sociali di assistenza sono forniti ai cittadini attraverso il criterio di priorità che valuta sia la condizione economica che quella sociale sono chiamate **prestazioni sociali agevolate**. Tra queste prestazioni, in gran parte gestite direttamente o indirettamente dai Comuni, rientrano i servizi di **assistenza domiciliare**, di **pasti a domicilio** e di **telesoccorso**, quelli diretti ai **portatori di handicap**, l'ospitalità nelle case di riposo e nelle **residenze sociali assistenziali** e alcune **agevolazioni economiche** (contributo per gli affitti, agevolazioni sulle bollette del telefono, della luce o del gas, ecc).
Non sono prestazioni sociali agevolate, e quindi sono assegnate con altri criteri non dipendenti dalla condizione economica e sociale, **tutti i sussidi di carattere previdenziale** e **le agevolazioni economiche assistenziali**. Tra questi, rientrano l'integrazione al minimo della pensione, la maggiorazione sociale, l'assegno e la pensione sociale, la pensione e l'assegno di invalidità civile, l'indennità di accompagnamento.
Il costo dei vari servizi per il cittadino è fissato dai singoli Comuni che, con una delibera pubblica, stabiliscono i **limiti dell'Isee** necessari per poter accedere al servizio e gli eventuali **scaglioni** che regolano la **partecipazione al costo**

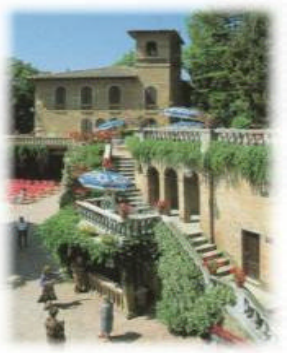
Chianciano Terme
convenzione per soggiorni climatici e termali

Il Laboratorio Valdès, visto il grande successo riscosso nel 2003, ha rinnovato la convenzione per soggiorni climatici e termali con l'Hotel Miralaghi a Chianciano Terme (SI).
Quando il fegato non svolge più le sue funzioni regolarmente, un trattamento con Acqua Santa alle Terme di Chianciano è un "toccasana" al quale non si deve rinunciare.
L'acqua della fonte "Acqua Santa", bicarbonato-solfato-calcica, sgorga a 33°C e svolge la sua attività disintossicante e curativa attraverso l'assunzione per bibita (da 100-200 a 500-600 gr. al giorno, a seconda del giudizio del medico termalista).
Indicata per:

- disordini funzionali epatobiliari conseguenti ad epatiti (virali, alcoliche, da farmaci, da tossici)
- infiammazioni croniche della colecisti e delle vie biliari
- alterazioni della motilità e del potere di contrazione della colecisti (discinesie)
- calcolosi colecistica
- postumi digestivi e dolorosi di interventi chirurgici sulle vie biliari.

Assunta per lunghi periodi, l'Acqua Santa, può portare un utile contributo alla prevenzione dell'**osteoporosi,** grazie al suo elevato contenuto di sali di calcio, facilmente assorbibili a livello intestinale.
L'acqua della fonte "Sant'Elena", bicarbonato alcalina, agisce sul metabolismo dell'acido urico riducendolo, aumenta la diuresi depurando l'organismo dalle sostanze tossiche, attenua l'infiammazione delle vie urinarie, favorisce l'eliminazione di calcoli renali e renella. E' indicata per la ricchezza di bicarbonato ed oligoelementi nella cura delle dispepsie e delle gastroenteropatie, facilita la digestione.
Tutte queste terapie sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale (per informazioni sulle prescrizioni mediche rivolgersi alla segreteria di accettazione).
L'Hotel è collocato in prossimità delle Terme, vicinissimo alla Sorgente Sant'Elena, al Centro Polisportivo Olimpus (dotato di parco, piscina, palestra, centro benessere) ed al Parco a Valle, con percorsi, pedonali e ciclabili, immersi nella natura.

Modernamente ristrutturato, l'Hotel dispone di camere dotate di ogni comfort: aria condizionata, tv satellite, radio, frigo bar, cassaforte; dispone inoltre di una sala bar (frequenti le serate di piano bar), solarium, autorimessa ed, a richiesta, servizio navetta, con automezzo sempre disponibile e gratuito.
Di alta qualità e particolarmente curata è la cucina, attenta ai sapori della buona tradizione toscana, spesso rivisitata, con creatività e fantasia, privilegiando l'uso di sani prodotti naturali.



Periodo	Prezzo Listino UFFICIALE a persona	Pensione completa (escluse bevande) **Convenzione Valdès* a persona**	3 letto bambini da 4 a 16 anni	3 letto adulti
Aprile Maggio Ottobre	€. 47,00	**€. 35,00**	**€. 25,00**	**€. 32,00**
Giugno Luglio	€. 53,00	**€. 40,00**	**€. 30,00**	**€. 37,00**
Agosto Settembre	€. 60,00	**€. 45,00**	**€. 33,00**	**€. 40,00**
*** Nella convenzione è compreso l'ingresso gratuito al Centro Polisportivo Olimpus**				

OFFERTISSIMA di Primavera

DAL 13/04 AL 15/06/2004

PRENOTANDO 5 gg. di PENSIONE COMPLETA

si avranno ALTRI 2 GIORNI IN OMAGGIO per la cifra complessiva di €. 230,00 a persona

PRENOTANDO 9 gg. di PENSIONE COMPLETA

si avranno ALTRI 3 GIORNI IN OMAGGIO per la cifra complessiva di €. 395,00 a persona

Ulteriori informazione si possono richiedere alla segreteria del laboratorio tutti i giorni h. 8.00 – 13.00 / 16.00 – 18.00