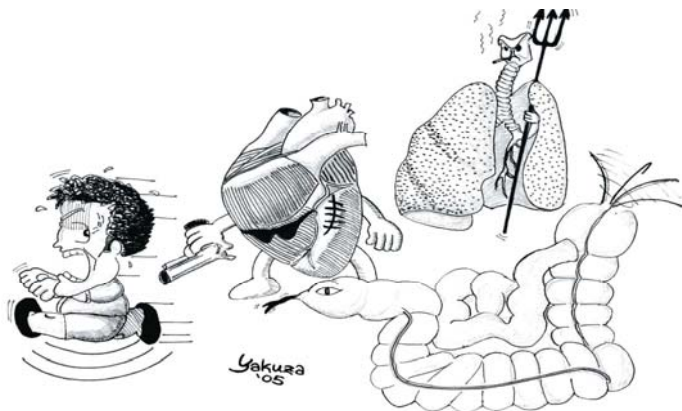


Valdès Notizie

Periodico di aggiornamenti e notizie a cura del Laboratorio Analisi Valdès

CAMPAGNE DI PREVENZIONE GRATUITA 2005-2006

E' in distribuzione gratuita presso la sala accettazione del Laboratorio Analisi Valdès il libretto informativo "Prevenzione gratuita in Laboratorio" che offre al paziente un quadro completo di ciò che la nostra struttura organizza e promuove a favore della prevenzione di alcune della più comuni patologie.



"prevenire è meglio che....scappare"

Il Laboratorio Valdès, annualmente invita i pazienti a partecipare alle campagne di prevenzione gratuita.

Ogni mese vengono eseguite gratuitamente una o più determinazioni di laboratorio basilari per la prevenzione ed evidenziazione di alcune malattie di elevato significato sociale.

Gli interessati potranno presentarsi al laboratorio durante il normale orario di accettazione e richiedere l'analisi prevista per quel mese (tutti i giorni, sabato compreso, dalle 7.30 alle 10.00);

N.B. Se, eventualmente, venisse presentata un'impegnativa tali esami saranno gratuiti esclusivamente non associati ad altri esami; se, al contrario, l'impegnativa presentata comprendesse l'esame oggetto della prevenzione accompagnato da altri esami verrà applicato il corrente tariffario ASL ed i relativi ticket.

Riportiamo una tabella riassuntiva nella quale vengono indicati i mesi e le patologie oggetto della prevenzione

CALENDARIO ANNUALE DEI MESI DEDICATI ALLA PREVENZIONE

MESE	PATOLOGIA	ESAME ESEGUITO
Ottobre 2005	Malattie gastriche	Anticorpi anti Helicobacter pylori
Novembre 2005	Tumore della prostata	PSA
Dicembre 2005	Alterazione funzionalità renale	Azotemia, Creatinina
Gennaio 2006	Diabete	Glicemia
Febbraio 2006	Alterazione funzionalità tiroidea	TSH
Marzo 2006	Alterazione funzionalità epatica	GOT, GPT
Aprile 2006	Favismo	G6PDH
Maggio 2006	Tumore del colon	Ricerca sangue occulto feci
Giugno 2006	Malattie cardiovascolari	Colesterolo, Colesterolo HDL
Luglio 2006	Malattie cardiovascolari	Colesterolo, Colesterolo HDL
Agosto 2006	Celiachia	Anticorpi anti transglutaminasi
Settembre 2006	Anemie	Sideremia



**Laboratorio
Certificato
Vision 2000**

Laboratorio Analisi Valdès
Via Gianturco 9
09125 Cagliari
Tel.070305919
www.laboratoriovaldes.it

Anno V N° 2
Febbraio 2006

Promulgata la legge sulla malattia celiaca: al primo posto la tutela dei malati

Sulla Gazzetta Ufficiale del 7 luglio 2005 sono state pubblicate nuove norme tutela dei soggetti malati di celiachia (Legge del 4 luglio 2005) norme che vanno ad aggiornare e modificare le disposizioni contenute in un vecchio decreto del Ministro della Sanità 20 dicembre 1961, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 73 del 20 marzo 1962 relativo alle forme morbose qualificate come malattie sociali.

Dopo aver sottolineato in apertura (Articolo 1) come l'intolleranza al glutine, che ha notoriamente un carattere permanente e geneticamente determinato, venga riconosciuta come una malattia sociale, il testo approvato nel giugno di quest'anno definisce gli obiettivi di intervento della legge che in sintesi riguardano:

a) la diagnosi precoce della malattia celiaca e delle sue complicanze b) il miglioramento delle cure dirette a questi malati c) i servizi di ristorazione collettiva per agevolare l'inserimento dei pazienti celiaci nella scuola, nello sport e nel lavoro d) l'educazione sanitaria del paziente, della sua famiglia e della popolazione generale sulla malattia celiaca e) la preparazione e l'aggiornamento professionale del personale sanitario e infine f) gli strumenti di ricerca.

Spetterà poi alle Regioni individuare e definire gli interventi operativi più idonei ad assicurare la formazione e l'aggiornamento professionali, prevenire le complicanze e monitorare le patologie associate alla malattia celiaca, definire i test diagnostici e di controllo per i pazienti affetti. Il perno di questa attività organizzativa sarà rappresentato da una serie di Presidi accreditati dalle Regioni, dotati di documentata esperienza nella attività diagnostica e terapeutica specifica ma anche da appositi centri di Coordinamento che garantiscano l'attuazione di specifici protocolli concordati a livello nazionale.

Viene poi riconfermato il diritto dei malati di celiachia alla erogazione gratuita dei prodotti dietetici senza glutine (essenziali per la cura della malattia), anche nell'ambito delle mense situate nelle strutture scolastiche, ospedaliere e pubbliche in genere, con l'impegno di rivedere periodicamente e aggiornare i limiti della spesa destinata a questi prodotti sulla base di una rilevazione costante del prezzo dei suddetti alimenti.

Dopo aver sottolineato l'importanza di informazioni chiare e accessibili al pubblico, con preciso riferimento sia ai foglietti illustrativi dei farmaci, sia alla formazione ed all'aggiornamento professionale di ristoratori e albergatori, la legge impegna il Ministro della Salute a fornire al Parlamento "una relazione annuale di aggiornamento... delle nuove acquisizioni in tema di malattia celiaca". Questa disposizione, lungi dall'essere formale, appare invece una concreta presa d'atto della profonda evoluzione subita dalle conoscenze riguardanti una malattia così diffusa nel nostro Paese, per la quale viene finalmente riconosciuta l'importanza del monitoraggio continuo sul territorio e dell'aggiornamento delle risorse.

La copertura finanziaria destinata all'attuazione della legge è stata valutata pari a 3 miliardi e 760 milioni di Euro, a decorrere dall'anno 2005.

Diabete tipo 2 e adiposità addominale

Sia l'obesità complessiva, denotata da un maggiore indice di massa corporea (BMI), sia quella addominale, che si riflette in una maggiore circonferenza del punto vita, sono forti ed indipendenti fattori predittivi di diabete di tipo 2 nell'uomo, ma l'obesità addominale risulta ancora migliore di quella complessiva. Sia BMI che circonferenza del punto vita risultano utili per la valutazione del rischio sanitario e dovrebbero essere valutati nell'ambiente clinico e nella ricerca epidemiologica ogni qualvolta sia possibile, ma l'adiposità addominale, misurata mediante la circonferenza del punto vita, indica un forte rischio di diabete che l'uomo sia o meno considerato in sovrappeso o obeso in base al BMI. Il presente studio supporta l'uso clinico della circonferenza della vita in luogo del rapporto vita/anca. Lo studio suggerisce altresì che il valore soglia attualmente raccomandato per tale parametro, pari a 102 cm, debba essere abbassato a 95 cm, in quanto molti degli uomini che sviluppano diabete di tipo 2 hanno misure inferiori a quelle del valore soglia, ed il rischio associato alla circonferenza della vita aumenta a valori molto inferiori. (*Am J Clin Nutr* 2005; 81: 555-63)

Laboratorio Valdès

Disponibilità per le informazioni

Durante gli orari di apertura è sempre disponibile un biologo per fornire ai pazienti chiarimenti e informazioni sui risultati diagnostici.

Il personale laureato è disponibile anche a rispondere ai quesiti per via telematica tramite il sito web: www.laboratoriovaldes.it. Cliccare sulla voce "Richiesta info" (in basso a destra nella home page) o, se preferite, inviate un E-mail a segreteria@laboratoriovaldes.it

Allergologia

Asma: efficace medicina erboristica cinese

Un composto di origine vegetale basato sull'estratto di tre erbe migliora significativamente la funzionalità polmonare nei pazienti con asma moderato-grave. Questo metodo inoltre garantisce risultati simili a quelli degli steroidi. Il presente studio è il primo ben controllato nel quale la medicina erboristica cinese antiasmatica sia stata dimostrata efficace quanto i corticosteroidi. Va inoltre sottolineato che il trattamento non presenta alcun effetto negativo sulla funzionalità surrenale. Sono attualmente in programma ulteriori studi in materia, ma è verosimile che questa terapia possa rappresentare nell'immediato futuro

Pneumologia

Asma infantile: importante la spirometria

La spirometria è particolarmente utile nella valutazione accurata dell'asma nei bambini. Comunque, pediatri e medici che hanno in cura bambini non sono stati ancora convinti dell'utilità della spirometria al di là della semplice gestione clinica dei pazienti. I bambini con anamnesi e dati clinici normali presentano però anomalie spirometriche con la stessa frequenza di quelli che invece presentano anomalie. Nel 15 per cento delle visite, la spirometria cambia le decisioni sulla gestione clinica del bambino. Spesso il grado dell'ostruzione delle vie aeree viene infatti sottostimato. Senza la spirometria, molti pazienti verrebbero di fatto sottotrattati. (*J Pediatr* 2005;

Aforisma del mese

Sono a così ferrea dieta che non mi lasciano neanche leccare un francobollo.
(F. Scott Fitzgerald, *I taccuini*)