

# Val d'ès

Periodico di aggiornamenti e notizie a cura del Laboratorio Analisi Valdès

## MAGNESIEMIA

### Che cos'è

È la misurazione del tasso di magnesio nel sangue. Esso viene assorbito a livello del primo tratto dell'intestino tenue ed eliminato per via renale. Nel sangue è contenuto nei globuli rossi e nel plasma.

### A cosa serve

Una carenza di magnesio nel sangue può causare debolezza, affaticamento e contratture muscolari. Può essere dovuta tra l'altro a ridotto assorbimento, diarrea cronica, abuso di diuretici, alcolismo, ipertiroidismo, gravidanza.

Un aumento invece è di solito causato da insufficienza renale o eccesso di apporto di sali di magnesio, glomerulo nefriti croniche, ipertensione maligna, iperparatiroidismo, morbo di Addison.

### Come si svolge l'esame

Si effettua mediante prelievo del sangue ed è consigliabile eseguire il prelievo dopo un digiuno di 10-12 ore.

### I risultati

I valori normali, per ambo i sessi, sono compresi tra 1.9 e 2.5 milligrammi per decilitro di sangue.

### Il ritiro

I risultati possono essere ritirati dopo 48 ore (vedi pag.35 della **Carta dei Servizi**).

## Prelievi a domicilio

Il Laboratorio Valdès **offre gratuitamente** il servizio di prelievi a domicilio, **per pazienti non deambulanti o invalidi al 100%** eseguiti da personale qualificato (medici o infermieri professionali).

**Il medico di famiglia dovrà riportare sull'impegnativa la dicitura "paziente non deambulante" o "paziente invalido al 100%".**

Per prendere appuntamento si può telefonare negli orari di segreteria (7.30 – 13.00/16.00 – 18.00) e richiedere il prelievo per il giorno in cui si desidera eseguire le analisi.

Il medico o l'infermiere si recheranno presso la vostra abitazione tra le ore 7.15 e le ore 9.00, salvo vostra differente richiesta.

Il servizio non è convenzionato per gli altri pazienti ed il suo costo è di 15,00 euro.



**Laboratorio  
Certificato  
Vision 2000**

Laboratorio Analisi Valdès  
Via Gianturco 9  
09125 Cagliari  
Tel. 070305919  
[www.laboratoriovaldes.it](http://www.laboratoriovaldes.it)

Anno III N° 2  
Febbraio 2004

Anche la USL fornisce un servizio di prelievi a domicilio. Questo viene richiesto e gestito dal medico di famiglia che si avvale della collaborazione delle strutture e del personale dell'Azienda ASL.

Le prestazioni vengono effettuate dietro richiesta del medico di base e su apposito modulo da ritirare presso gli Uffici Relazioni con il Pubblico (URP) dell'Azienda ASL. Nessun costo per l'utente. Attivazione entro 48 ore dalla segnalazione.

## Il Memorandum Sanitario

Ognuno di noi dovrebbe portare sempre con sé un **memorandum sanitario**: un promemoria con tutte le informazioni essenziali sulla propria salute.

In questo promemoria possono essere annotate, per esempio, il numero della propria tessera sanitaria, il gruppo sanguigno, le vaccinazioni fatte, i farmaci che si assumono abitualmente, eventuali allergie ed il recapito di una persona da contattare in caso di bisogno.

A **pag.2** troverete la scheda da **compilare** anche con l'aiuto del medico curante, con i principali dati sulla propria salute. Questo memorandum può diventare un promemoria personale da portare sempre con sé nel portafoglio, **utile in caso di bisogno**.

## Referti on line Il tuo referto comodamente a casa

Il Laboratorio Analisi Valdès ha organizzato un servizio che consente ai pazienti che ne abbiano fatto richiesta, di ottenere i risultati degli esami comodamente su Internet.

Come accedere al servizio:

Per attivare il servizio "Referti on line", bisogna farne richiesta al momento dell'accettazione.

Il referto sarà consultabile on line, a partire dalla data indicata sul foglietto di ritiro referto, per i 24 mesi successivi.

Da casa il paziente entrerà nel sito [www.laboratoriovaldes.it](http://www.laboratoriovaldes.it) e cliccando sulla voce: **ritira il tuo referto** potrà digitare il codice utente e la Parola Chiave evidenziando e stampando il proprio referto.

Il costo del servizio è di 50 centesimi.

## Sommario

Magnesio	Pag.1
Prelievi a domicilio	Pag.1
Memorandum Sanitario	Pag.1
Referti on line	Pag.1
Scheda Memorandum	Pag.2



Memorandum Sanitario

Informazioni sanitarie di:

Nome: \_\_\_\_\_  
(first name)  
Cognome: \_\_\_\_\_  
(last name)  
Data di nascita: \_\_\_\_\_  
(date of birth)  
Indirizzo: \_\_\_\_\_  
(address)  
Città (city): \_\_\_\_\_

Stato (country): \_\_\_\_\_

Telefono (telephone): \_\_\_\_\_

Telefono cellulare: \_\_\_\_\_  
(cellular telephone)  
Tessera sanitaria n.: \_\_\_\_\_  
(health document)

In caso di necessità avvertire  
(in case of necessity call):

Nome: \_\_\_\_\_  
(first name)  
Cognome: \_\_\_\_\_  
(last name)  
Indirizzo: \_\_\_\_\_  
(address)  
Città (city): \_\_\_\_\_

Stato (country): \_\_\_\_\_

Telefono (telephone): \_\_\_\_\_

Telefono cellulare: \_\_\_\_\_  
(cellular telephone)

Medico curante (personal doctor):

Nome: \_\_\_\_\_  
(first name)  
Cognome: \_\_\_\_\_  
(last name)  
Indirizzo: \_\_\_\_\_  
(address)  
Città (city): \_\_\_\_\_

Stato (country): \_\_\_\_\_

Telefono (telephone): \_\_\_\_\_

Telefono cellulare: \_\_\_\_\_  
(cellular telephone)

Medicine e terapie in atto  
(medicine being taken):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data di compilazione del documento: \_\_ / \_\_ / 20 \_\_

Note Sanitarie di viaggio Paese visitato (visited country):

Periodo (date): \_\_ / \_\_ / 20 \_\_

Eventuali disturbi, malattie ed incidenti riportati in viaggio  
(health problems, diseases, accidents):

Dati sanitari personali

(personal health information):

Gruppo sanguigno (blood group): \_\_\_\_\_

Allergie o incompatibilità a farmaci: \_\_\_\_\_  
(allergies or incompatibilities to drugs)

Pregresso infarto del miocardio: \_\_\_\_\_  
(previous myocardial infarction)

Angina pectoris (Angina pectoris): \_\_\_\_\_

Ipertensione (hypertension): \_\_\_\_\_

Protesi valvolare (Valvular protesisi): \_\_\_\_\_

Stimolatore cardiaco (pacemaker): \_\_\_\_\_

Aritmie (arythmie): \_\_\_\_\_

Emofilia o altre coagulopatie: \_\_\_\_\_  
(haemophilia or other coagulation diseases)

Flebitti o flebotrombosi: \_\_\_\_\_  
(phlebitis or phlebothrombosis)

Dialisi (dialysis): \_\_\_\_\_

Diabete (diabetes): \_\_\_\_\_

Malattie infettive avute: \_\_\_\_\_  
(previous infectious diseases)

Malattie broncopolmonari: \_\_\_\_\_  
(bronchopulmonary diseases)

Malattie neurologiche: \_\_\_\_\_  
(Neurological diseases)

Malattie gastrointestinali: \_\_\_\_\_  
(gastrointestinal diseases)

Malattie cutanee (Skin diseases): \_\_\_\_\_

Traumi - Fratture (significant traumas): \_\_\_\_\_

Ricoveri ospedalieri: \_\_\_\_\_  
(previous hospitalizations)

Handicap: \_\_\_\_\_

Altro (Other): \_\_\_\_\_

Vaccinazioni (standard vaccinations):

Poliomielite (polyomelitis)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Tetano (tetanus)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Pertosse (whooping cough)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Difterite (diphthérie)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Epatite A (hepatitis A)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Epatite B (hepatitis B)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Morbillo (measles)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Parotite (mumps)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Rosolia (german measles)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Haemophilus influenzae	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Meningite meningococcica (meningococcal meningitis)	SI	NO	Data __ / __ / 20 __
Altre (others)			