

Valdès Notizie

Periodico di aggiornamenti e notizie a cura del Laboratorio Analisi Valdès



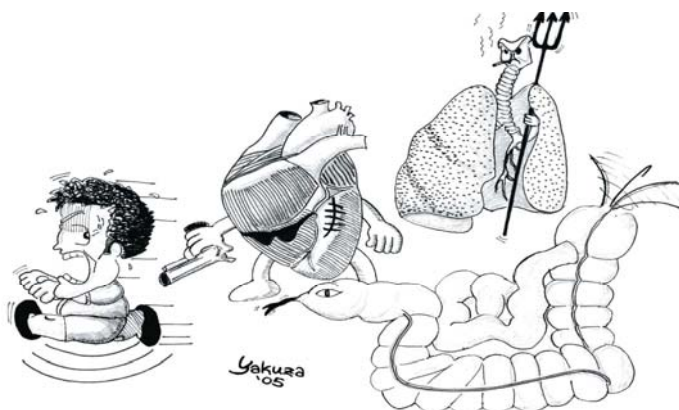
Laboratorio
Certificato
Vision 2000

Laboratorio Analisi Valdès
Via Gianturco 9
09125 Cagliari
Tel. 070305919
www.laboratoriovaldes.it

Anno IV N° 12
Dicembre 2005

CAMPAGNE DI PREVENZIONE GRATUITA 2005-2006

E' in distribuzione gratuita presso la sala accettazione del Laboratorio Analisi Valdès il libretto informativo "Prevenzione gratuita in Laboratorio" che offre al paziente un quadro completo di ciò che la nostra struttura organizza e promuove a favore della prevenzione di alcune della più comuni patologie.



"prevenire è meglio che....scappare"

Il Laboratorio Valdès, annualmente invita i pazienti a partecipare alle campagne di prevenzione gratuita.

Ogni mese vengono eseguite gratuitamente una o più determinazioni di laboratorio basilari per la prevenzione ed evidenziazione di alcune malattie di elevato significato sociale.

Gli interessati potranno presentarsi al laboratorio durante il normale orario di accettazione e richiedere l'analisi prevista per quel mese (tutti i giorni, sabato compreso, dalle 7.30 alle 10.00);

N.B. Se, eventualmente, venisse presentata un'impegnativa tali esami saranno gratuiti esclusivamente non associati ad altri esami; se, al contrario, l'impegnativa presentata comprendesse l'esame oggetto della prevenzione accompagnato da altri esami verrà applicato il corrente tariffario ASL ed i relativi ticket.

Riportiamo una tabella riassuntiva nella quale vengono indicati i mesi e le patologie oggetto della prevenzione

CALENDARIO ANNUALE DEI MESI DEDICATI ALLA PREVENZIONE

MESE	PATOLOGIA	ESAME ESEGUITO
Ottobre 2005	Malattie gastriche	Anticorpi anti Helicobacter pylori
Novembre 2005	Tumore della prostata	PSA
Dicembre 2005	Alterazione funzionalità renale	Azotemia, Creatinina
Gennaio 2006	Diabete	Glicemia
Febbraio 2006	Alterazione funzionalità tiroidea	TSH
Marzo 2006	Alterazione funzionalità epatica	GOT, GPT
Aprile 2006	Favismo	G6PDH
Maggio 2006	Tumore del colon	Ricerca sangue occulto feci
Giugno 2006	Malattie cardiovascolari	Colesterolo, Colesterolo HDL
Luglio 2006	Malattie cardiovascolari	Colesterolo, Colesterolo HDL
Agosto 2006	Celiachia	Anticorpi anti transglutaminasi
Settembre 2006	Talassemia	Elettroforesi emoglobina

Tessera sanitaria, slitta di sei mesi

Slitta di sei mesi la distribuzione in tutta Italia della tessera sanitaria (Ts). Con il decreto legge che accompagna la Finanziaria 2006, infatti, il ministero dell'Economia, che attraverso la Ragioneria generale e la Sogei ha in mano la gestione dell'intera operazione, ha chiesto la proroga dal 31 dicembre 2005 al 30 giugno 2006 dell'avvio generalizzato della Ts. Già distribuita in 11 milioni di esemplari in sei Regioni (Abruzzo, Umbria, Emilia-Romagna, Veneto, Liguria e Molise) - come riferisce un articolo del quotidiano "Il Sole 24 ore" - deve infatti ancora essere messa in opera in gran parte d'Italia. Prendere tempo, anche per affinare ulteriormente quella che sulla carta rappresenta una possibilità in più di tenere sotto controllo consumi e spesa sanitaria, può essere utile. Tanto più che nel frattempo è già scattata anche la distribuzione delle nuove ricette, strumento indispensabile per far decollare tutta l'operazione: appena due settimane fa ne erano già state consegnate ai medici ben 700 milioni.

Carne rossa connessa a tumore pancreatico

La carne rossa, a differenza di pollame, pesce e latticini, è associata all'aumento del rischio di sviluppare tumore pancreatico. L'assunzione di carne era già stata associata al rischio di tumore del pancreas esocrino, ma i dati raccolti in precedenza risultano incoerenti: l'associazione è stata attribuita sia al contenuto in grassi e colesterolo dei pasti, sia ai metodi di preparazione del cibo. In base al presente studio, i grassi saturi e non probabilmente non contribuiscono ai meccanismi cancerogenetici di base dato che i dati sui grassi derivanti dalla carne e dai latticini differiscono. Le sostanze cancerogene correlate ai metodi di preparazione dei cibi potrebbero invece essere responsabili per l'associazione positiva. L'assunzione di carni rosse e trite può dunque essere un potenziale target per la prevenzione della malattia. Esiste la possibilità che i soggetti possano ridurre il proprio rischio riducendo il consumo di questi cibi: future analisi su carni e rischio di tumore pancreatico dovrebbero essere focalizzati sui metodi di preparazione delle carni e sui fattori cancerogeni correlati. (*J Natl Cancer Inst.* 2005; 7: 1458-65)

La vita si allunga lavorando di più

La pensione viene vista da quasi tutti i lavoratori come la possibilità di potersi finalmente godere la vita, dando spazio a hobby, sport, amici e famiglia che magari, a causa di impegni lavorativi e vita frenetica, si è finito per trascurare. È naturale, quindi, che si cerchi di andare in pensione il prima possibile per potersi finalmente dedicare a sé stessi. Purtroppo, però, non sempre una pensione precoce corrisponde a un futuro roseo. Infatti, secondo uno studio pubblicato sul *British Medical Journal*, il tasso di mortalità di chi si ritira dal lavoro a 55 anni è quasi doppio rispetto a chi aspetta i 65 anni per godersi il meritato riposo.

I ricercatori hanno confrontato i dati relativi a 3500 impiegati di un'industria petrolchimica americana, alcuni andati in pensione a 55 anni, altri a 60 e altri ancora a 65. È così emerso che, mentre il tasso di mortalità era molto più alto per chi andava in pensione prima, non c'erano significative differenze tra chi si ritirava dal lavoro a 60 anni e chi aspettava i 65. Secondo i ricercatori, potrebbe essere stata proprio una salute malferma a spingere una parte dei lavoratori ad anticipare i tempi della pensione, mentre chi è in forma continua a lavorare per più tempo. Di conseguenza sarebbe vero piuttosto che chi sta meglio lavora più a lungo e non il contrario. In questo modo potrebbe essere in parte spiegato il fenomeno legato alla maggiore aspettativa di vita dei pensionati sessantacinquenni. Per eliminare questa spiegazione, nei tre gruppi studiati, non sono stati presi in considerazione i primi 10 anni dopo il pensionamento di chi si era ritirato dal lavoro a 55 anni e i primi 5 anni di riposo di chi aveva lasciato l'impiego a 60 anni, uguagliando così le condizioni di confronto. In questo modo era come se virtualmente l'età della pensione fosse per tutti 65 anni. Anche così i risultati hanno comunque smentito le convinzioni che vogliono il pensionamento precoce associato a un'aspettativa di vita maggiore. Infatti, le probabilità di sopravvivenza di coloro che aspettano i 65 anni per andare in pensione risultano doppie, a prescindere dal sesso e dalle condizioni socio-economiche, rispetto a chi la anticipa a 55.

Fonti

Tsai SP et al. Age at retirement and long term survival of an industrial population: prospective cohort study. *BMJ.* 2005 Oct 21

Prelievi domiciliari

Il Laboratorio Valdès offre gratuitamente un servizio di prelievi a domicilio (anche se non contemplato dalla Convenzione con la ASL) **per pazienti non deambulanti o invalidi al 100%**; i prelievi sono eseguiti da personale qualificato (medici o infermieri professionali).

Per usufruire di tale servizio il medico di famiglia dovrà riportare sull'impegnativa la dicitura "paziente non deambulante" o "paziente invalido al 100%".

Per prendere appuntamento si può telefonare negli orari di segreteria (7.30-13.00/16.00-18.00) e richiedere il prelievo per il giorno in cui si desidera eseguire le analisi o **compilare la scheda che si trova nel sito www.laboratoriovaldes.it**. Verrete contattati telefonicamente o via E-mail dalla segreteria per la conferma della vostra prenotazione.

Il medico o l'infermiere si recheranno presso la vostra abitazione tra le ore 7.15 e le ore 9.30, salvo vostra differente richiesta e, oltre ad eseguire il prelievo, ritireranno eventuali contenitori di feci o urine.

Per informazioni sul giorno di ritiro referto telefonare la mattina del prelievo dalle ore 11.00 alle 13.00.

Il pagamento del ticket degli esami verrà effettuato al momento del ritiro del referto (nel caso in cui il paziente sia esente totale il ritiro avverrà senza alcuna spesa).

In mancanza delle diciture sopra riportate il servizio è a pagamento ed il suo costo è di 15,00 euro.



**IL LABORATORIO ANALISI VALDÉS
AUGURA
BUONE FESTE**

Aforisma del mese

I sani sono malati che non sanno di esserlo.
(J. Romain, *Knock o il trionfo della medicina*)