

Valdès Notizie

Periodico di aggiornamenti e notizie a cura del Laboratorio Analisi Valdès



**Laboratorio
Certificato
Vision 2000**

Laboratorio Analisi Valdès
Via Gianturco 9
09125 Cagliari
Tel. 070305919
www.laboratoriovaldes.it

Anno III N° 8
Agosto 2004

PTT (Tempo di Tromboplastina Parziale)

Che cos'è

Il Tempo di Tromboplastina Parziale (PTT) è un indice di controllo del meccanismo della coagulazione (*via intrinseca*). Esso indica il tempo necessario alla formazione del coagulo fibrinico dopo aggiunta di ioni calcio e di reagente fosfolipidico. È utilizzato per il controllo dell'effetto della terapia con eparina.

A cosa serve

Questo test serve a valutare la presenza di disordini della coagulazione.

Il suo valore aumenta nell'emofilia A (fattore VIII) e B (fattore X) ed in altri difetti di sintesi dei fattori della coagulazione (fattore IX, X, XI, XII), nei deficit di vitamina K, nelle epatopatie, coagulazione intravascolare disseminata (CID), malattie autoimmuni (lupus, artrite reumatoide), amiloidosi e deficit di fibrinogeno.

Come si svolge l'esame

Si svolge mediante un prelievo di sangue venoso.

I risultati

I valori normali variano da 30 a 45 secondi.

Il ritiro

I risultati possono essere ritirati in giornata (vedi pag.54 della **Carta dei Servizi**).

IL LABORATORIO CONSIGLIA

Come prevenire l'osteoporosi

Le principali misure di prevenzione riguardano l'alimentazione, l'attività fisica e lo stile di vita.

Il latte ed i suoi derivati sono i principali alimenti che apportano calcio.

È importante che l'assunzione di latte e derivati avvenga fin dall'infanzia, in modo da consentire una corretta maturazione scheletrica, grazie a un sufficiente apporto di calcio-ione: il "mattoncino" con cui viene "edificato" il nostro scheletro.

Particolare attenzione va posta durante la gravidanza e l'allattamento, quando le esigenze di calcio sono aumentate per far fronte alle necessità del nascituro e del lattante.

Anche nell'età senile è opportuna una corretta alimentazione in considerazione del ridotto assorbimento alimentare del calcio.

Il movimento consente di stimolare la neoformazione ossea ed è fondamentale a tutte le età, ma in particolare nell'età avanzata quando

si è molto meno attivi. Può essere utile in questo caso camminare di buon passo una mezz'ora al giorno.

Anche lo stile di vita svolge un ruolo importante nella prevenzione dell'osteoporosi, o, quando questa sia già presente, della frattura.

Bisognerebbe evitare di fumare e assumere alcool e caffè in quantità limitate. Una adeguata esposizione alla luce solare consente inoltre al nostro organismo di sintetizzare adeguate quantità di vitamina D (nota come vitamina antirachitica): è sufficiente esporre quotidianamente alla luce del sole pochi centimetri quadrati di pelle (il volto e le mani, per esempio).

Imparare a sollevare e trasportare correttamente pesi, come imparare a star seduti e ad alzarsi correttamente dal letto, a stirare e ad accudire le faccende domestiche, consente di evitare quelle condizioni di postura ove più facilmente avviene la frattura.

L'assegno mensile per invalidità parziale

L'assegno mensile per invalidità parziale è un sostegno erogato dall'Inps dedicato alle persone con **invalidità civile parziale** che non hanno potuto versare i contributi sufficienti per richiedere l'assegno ordinario di invalidità. L'assegno si trasforma in assegno sociale, mantenendo le stesse condizioni limitanti, al compimento dei 65 anni.

Hanno diritto all'assegno mensile per invalidità parziale le persone riconosciute invalide dalla Commissione Medica della Asl con una percentuale di **invalidità superiore al 74%**, il cui certificato di invalidità riporta dunque il codice 03. Queste persone devono avere un **reddito** annuale inferiore a **3.942,25 euro** per l'anno 2004 e devono essere iscritte nelle **liste speciali del collocamento**.

L'iscrizione alle liste speciali di collocamento deve essere **auto-dichiarata ogni anno**, tramite un'autocertificazione sul modello prestampato ICINC01, che è inviato dall'Inps a domicilio.

Il modello deve essere restituito compilato entro il **31 marzo di ogni anno**, anche via posta, alla propria Asl, al proprio Comune o alla Prefettura. L'iscrizione al collocamento non è richiesta a coloro che svolgono un'attività autonoma, a chi sia stato dichiarato non in grado di lavorare dalla Commissione Medica ed ai giovani che frequentano un regolare corso di studi.

L'importo dell'assegno mensile per invalidità parziale, stabilito annualmente con la legge finanziaria, ammonta per il **2004 a 229,50 euro** mensili per 13 mensilità. L'assegno di assistenza è incompatibile con le pensioni o le rendite di invalidità erogate dall'Inps.

Per richiedere il riconoscimento di invalidità e l'assegno è necessario presentare una **domanda** alla Commissione Medica per gli Invalidi Civili della Asl di residenza **allegando** il certificato di residenza o dichiarazione sostitutiva di certificazione, il codice fiscale, la copia delle cartelle cliniche, il certificato medico ed i certificati di medici specialistici riconosciuti dalla Asl.

Sommario

PTT	Pag.1
Il Laboratorio consiglia: Come prevenire l'osteoporosi	Pag.1
L'assegno mensile per invalidità parziale	Pag.1
Convenzione Hotel Miralaghi	Pag.2
Referti on line	Pag.2

Riconosciuta l'invalidità, la Asl richiede ulteriori documenti, approva la domanda e trasmette gli atti al Comune, che liquida la pratica, e poi all'Inps che stampa il libretto ed eroga l'assegno mensile di assistenza.

Chianciano Terme convenzione per soggiorni climatici e termali

Il Laboratorio Valdès, visto il grande successo riscosso nel 2003, ha rinnovato la convenzione per soggiorni climatici e termali con l'Hotel Miralaghi a Chianciano Terme (SI) (Tel. 0578 64546).

Quando il fegato non svolge più le sue funzioni regolarmente, un trattamento con Acqua Santa alle Terme di Chianciano è un "toccasana" al quale non si deve rinunciare.

L'acqua della fonte "Acqua Santa", bicarbonato-solfato-calcica, sgorga a 33°C e svolge la sua attività disintossicante e curativa attraverso l'assunzione per bibita (da 100-200 a 500-600 gr. al giorno, a seconda del giudizio del medico termalista).

Indicata per:

- disordini funzionali epatobiliari conseguenti ad epatiti (virali, alcoliche, da farmaci, da tossici)
- infiammazioni croniche della colecisti e delle vie biliari
- alterazioni della motilità e del potere di contrazione della colecisti (discinesie)
- calcolosi colecistica
- postumi digestivi e dolorosi di interventi chirurgici sulle vie biliari.

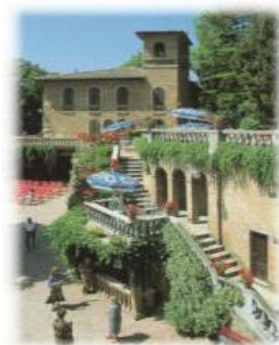
Assunta per lunghi periodi, l'Acqua Santa, può portare un utile contributo alla prevenzione dell'**osteoporosi**, grazie al suo elevato contenuto di sali di calcio, facilmente assorbibili a livello intestinale.

L'acqua della fonte "Sant'Elena", bicarbonato alcalina, agisce sul metabolismo dell'acido urico riducendolo, aumenta la diuresi depurando l'organismo dalle sostanze tossiche, attenua l'infiammazione delle vie urinarie, favorisce l'eliminazione di calcoli renali e renella. E' indicata per la ricchezza di bicarbonato ed oligoelementi nella cura delle dispepsie e delle gastroenteropatie, facilita la digestione.

Tutte queste terapie sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale (per informazioni sulle prescrizioni mediche rivolgersi alla segreteria di accettazione). L'Hotel è collocato in prossimità delle Terme, vicinissimo alla Sorgente Sant'Elena, al Centro Polisportivo Olympus (dotato di parco, piscina, palestra, centro benessere) ed al Parco a Valle, con percorsi, pedonali e ciclabili, immersi nella natura.

Modernamente ristrutturato, l'Hotel dispone di camere dotate di ogni comfort: aria condizionata, tv satellite, radio, frigo bar, cassaforte; dispone inoltre di una sala bar (frequenti le serate di piano bar), solarium, autorimessa ed, a richiesta, servizio navetta, con automezzo sempre disponibile e gratuito.

Di alta qualità e particolarmente curata è la cucina, attenta ai sapori della buona tradizione toscana, spesso rivisitata, con creatività e fantasia, privilegiando l'uso di sani prodotti naturali.



Periodo	Prezzo Listino UFFICIALE a persona	Pensione completa (escluse bevande) Convenzione Valdès* a persona	3 letto bambini da 4 a 16 anni	3 letto adulti
Aprile Maggio Ottobre	€ 47,00	€ 35,00	€ 25,00	€ 32,00
Giugno Luglio	€ 53,00	€ 40,00	€ 30,00	€ 37,00
Agosto Settembre	€ 60,00	€ 45,00	€ 33,00	€ 40,00

*** Nella convenzione è compreso l'ingresso gratuito al Centro Polisportivo Olympus**

Ulteriori informazione si possono richiedere alla segreteria del laboratorio tutti i giorni h. 8.00 – 13.00 / 16.00 – 18.00

Referti on line Il tuo referto comodamente a casa

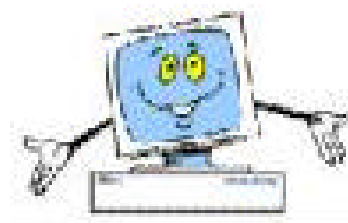
Il Laboratorio Analisi Valdès ha organizzato un servizio che consente ai pazienti che ne abbiano fatto richiesta, di ottenere i risultati degli esami comodamente su Internet.

Come accedere al servizio:

Per attivare il servizio "Referti on line", bisogna farne richiesta al momento dell'accettazione.

Il referto sarà consultabile on line, a partire dalla data indicata sul foglietto di ritiro referto, per i 24 mesi successivi.

Da casa il paziente entrerà nel sito www.laboratoriovaldes.it e cliccando sulla voce : **ritira il tuo referto** potrà digitare il codice utente e la Parola Chiave evidenziando e stampando il proprio referto.



Il costo del servizio è di 50 centesimi